

# Programa de apoyo en crisis por COVID-19 de Maryland: Cuidado gratuito de salud mental para los trabajadores de primera línea

El Programa de apoyo en crisis por COVID-19 de Maryland es un nuevo programa que ofrece **apoyo confidencial gratuito a la salud mental de los empleados de Maryland que trabajan en instalaciones de atención prolongada de la salud** que fueron afectados con el brote del coronavirus.

El personal de enfermería especializado y otro personal de atención prolongada de la salud se vieron en primera línea de batalla en esta pandemia. La dedicación a sus pacientes y a sus colegas ocasionó un estrés increíble. **Les agradecemos por su trabajo durante esta época difícil.** Ahora queremos animarlos que se cuiden a ustedes mismos.

Los servicios gratuitos para la salud mental incluyen:

- Apoyo de consejería individual para empleados
- Educación sobre el cuidado de uno mismo y manejo del estrés por medio de seminarios en línea sobre la salud y el bienestar
- Consulta con la administración enfocada en reforzar la moral del personal y en mantener el bienestar a largo plazo
- Ayuda de grupo para grupos de trabajo/equipos/turnos específicos
- Informes sobre incidentes críticos del grupo enfocados en eventos traumáticos específicos
- Capacitación para duelos
- Debates facilitados sobre el bienestar y el manejo del estrés abiertos a todo el personal

Los servicios se ofrecerán de forma virtual por profesionales de salud mental acreditados, proporcionados por el Centro de trauma en el lugar de trabajo (WTC,-por sus siglas en inglés). El personal de MIEMSS se encuentra disponible para visitar el sitio para facilitar los servicios virtuales, incluyendo apoyo técnico si es necesario.

## Reciba ayuda ahora

Para recibir servicios de salud mental para usted o para su organización visite a:

[bit.ly/marylandcovidsupport](https://bit.ly/marylandcovidsupport)

Si tiene una solicitud urgente, por favor póngase en contacto con MIEMSS al 1-800-648-3001. Para consultas generales, envíe un correo electrónico a [miemss.crisisresponse@maryland.gov](mailto:miemss.crisisresponse@maryland.gov)

---

Por favor tenga en cuenta que: Para calificar para recibir este servicio debe trabajar para una institución de cuidado prolongado de Maryland, o para otra agencia que califique y esté designada por el estado de Maryland.

El Estado de Maryland proporciona el financiamiento de este programa a través del Instituto de Sistemas de Servicio Médico de Emergencia de Maryland (MIEMSS, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud de Maryland (MDH, por sus siglas en inglés), Administración de Salud del Comportamiento (BHA-, por sus siglas en inglés).

